



© Sergey Nivens/Colourbox

Eimsbütteler Gesundheitsgespräche

Schmerzen bei rheumatischen Erkrankungen

Referent:

Dr. med. Erwin Boss | Asklepios Gesundheitszentrum Harburg

Zeit Mittwoch 5. Juni 2019 | 18.00 Uhr

Ort Hamburg-Haus | Doormannsweg 12 | 20259 Hamburg

EINTRITT FREI

In Kooperation mit:

Deutsche RHEUMA-LIGA
Landesverband Hamburg e.V.



Hamburg | Bezirksamt
Eimsbüttel

Einladung

Schmerzen bei rheumatischen Erkrankungen

Rheumatische Schmerzen stellen ein sehr komplexes, auch mit starken psychischen Beeinträchtigungen verbundenes Phänomen dar. Die Schmerzen können zeitlich begrenzt, länger anhaltend oder chronisch sein. Von einem chronischen Schmerz spricht man bereits nach einer Dauer von 3 Monaten, wenn keine wesentliche Besserung trotz Behandlung eingetreten ist. In Deutschland leiden ca. 12 Millionen Menschen an chronischen Schmerzen (Quelle: Deutsche Schmerzgesellschaft e.V.)

Neben der Behandlung der rheumatischen Grunderkrankung ist eine wichtige Säule die Schmerztherapie. Was genau versteht man darunter? Medikamente? Diese reichen manchmal nicht aus und oft sind auch die Unverträglichkeit oder die Begleitwirkungen ein großes Problem.

Welche Möglichkeiten gibt es daneben noch? Was haben Akupunktur, Elektrotherapie und Entspannungsübungen damit zu tun? Wie helfen Kunst- und Musiktherapie dabei? Und welche Rolle spielen die Psyche und die eigene Einstellung zum Schmerz?

Diesen und anderen Fragen soll an dem Abend mit unserem Experten nachgegangen werden. Diskutieren Sie mit! Sie sind herzlich eingeladen.

Kontakt:

Gesundheitsamt Hamburg Eimsbüttel
Kommunale Gesundheitsförderung
Tel 040 42801 2212
gesundheitsfoederung@eimsbuettel.hamburg.de